

N-95 口罩和防护服穿戴操作技能的检查清单和评估

本检查清单可用于评价医护人员在护理冠状病毒患者时，进行适当个人防护设备 (PPE) 穿戴操作时的合规性和能力。

姓名：_____ 日期：_____

观察员：_____

| N95 口罩和防护服 穿戴程序检查清单 | 理由说明 | 预期行为 | 是否合格 (是/否) |
|------------------------|--|---|---------------|
| 聘请经过培训的观察员 | 经过培训的观察员目视确认所有 PPE 均可供使用且已正确穿戴 | <ul style="list-style-type: none"> 通过口头命令和书面检查清单确认 PPE 穿戴程序的每个步骤。 | 是 否 |
| 脱下穿戴的个人物品 | 防止通过可重复使用的个人物品传播感染 | <ul style="list-style-type: none"> 换上工作服并脱下所有个人物品（手表、戒指、笔等） 穿上由塑料或橡胶材料制成的包裹脚趾至脚跟的鞋子 | 是 否 |
| 在穿戴之前检查 PPE | 检查 PPE 是否可用、是否完好，以及尺寸是否正确 | <ul style="list-style-type: none"> 在开始穿戴程序之前，选择正确尺寸的 PPE 设备 | 是 否 |
| 进行手部清洁 | 手部清洁是最可靠的防护措施 | <ul style="list-style-type: none"> 使用 EPA 指定的消毒湿纸巾或酒精洗手液进行手部清洁 | 是 否 |
| 穿防护服 | <p>防护服应足够大，确保活动不受限制</p> <p>衣袖和手套之间应衔接紧密，避免皮肤暴露</p> <p>所有区域都应具有足够长的扎带，以方便拆卸</p> | <ul style="list-style-type: none"> 防护服应覆盖所有衣物区域 确保手套袖口套在防护服袖口上面（或使用拇指钩） | 是 否 |

| N95 口罩和防护服 穿戴程序检查清单 | 理由说明 | 预期行为 | 是否合格 (是/否) |
|--|---|--|---------------|
| 穿戴： <ul style="list-style-type: none"> • N-95 口罩 或 • 全面罩防护呼吸器或等效设备 或 • 医用/外科口罩 | <p>确保口罩与面部皮肤紧密贴合</p> <p>当提供直接护理时，仅可使用医用/外科口罩。</p> <p>当执行气溶胶生成程序时，需要使用 N-95 口罩或全面罩防护呼吸器。</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 戴口罩时，一手托住口罩，系带朝向地面 • 将口罩罩住口鼻 • 将下方系带向上拉过头顶，固定在头部后侧双耳下方 • 将上方系带置于头后，朝向头顶 • 根据鼻梁的形状塑造鼻夹，实现紧密贴合 • 检查是否紧贴皮肤 | 是 否 |
| 穿戴面罩或护目镜 | 面罩具有额外的覆盖范围，可保护面部的正面和侧面，包括皮肤和眼睛 | <ul style="list-style-type: none"> • 向前弯曲，双手握住面罩 • 用拇指撑开松紧带并置于头后，将面罩泡沫垫置于额前 • 检查面部正面和侧面是否被覆盖 | 是 否 |
| 戴手套 | 在直接护理患者时提供一层安全保障 | <ul style="list-style-type: none"> • 如果在穿鞋套时接触了地板，则在戴内层手套之前洗手 • 确保手套袖口套在防护服袖口上面（或使用拇指钩） | 是 否 |
| 确认 | 在进入房间之前，应确保全套装备的完整性，以保证工作人员的安全 | <ul style="list-style-type: none"> • 要求观察员确认装备的完整性 • 活动空间和覆盖范围足够 | 是 否 |

参考文献

BC Centre for Disease Control. Clinical Resources. Novel coronavirus (COVID-19). 2020 年 3 月 11 日, 网址 [http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-\(covid-19\)](http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-(covid-19))

CDC. (2020 年 3 月 1 日) *Healthcare supply of personal protective equipment*. 网址 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>

Government of Canada. Health Canada. Coronavirus disease (COVID-19): For health professionals. 2020 年 3 月 11 日, 网址 <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals.html>

Public Health Ontario. Provincial Infectious Diseases Advisory Committee (PIDAC). (2012 年 11 月) *Routine Practices and Additional Precautions In All Health Care Settings* (3rd ed.) Appendix L - Recommended Steps for Putting On and Taking Off Personal Protective Equipment. <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/rpap-recommended-ppe-steps.pdf?la=en>

World Health Organization. (2020 年 2 月 27 日) *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf