

НаДЕВАНИЕ РЕСПИРАТОРНОЙ МАСКИ N-95 и МЕДИЦИНСКОГО ОДНОРАЗОВОГО ХАЛАТА КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ ОЦЕНКИ КОМПЕТЕНТНОСТИ

Этот контрольный список можно использовать для оценки соответствия и компетентности медицинских работников при надевании надлежащих индивидуальных средств защиты (ИСЗ) при лечении и уходе за пациентами с коронавирусной инфекцией.

Имя: _____ Дата: _____

Наблюдатель: _____

Контрольный список для процедуры надевания респираторной маски N-95 и медицинского одноразового халата	Обоснование	Ожидаемый сценарий	Компетентность соответствует ДА/НЕТ
Привлечь обученного наблюдателя	Обученный наблюдатель посредством внешнего осмотра подтверждает, что все ИСЗ находятся в исправном состоянии и надеты должным образом	<ul style="list-style-type: none"> Осуществляет контроль выполнения каждого этапа процедуры посредством устных распоряжений и печатного перечня действий (контрольный список) 	ДА НЕТ
Снять повседневную одежду	Предотвратить распространение инфекции через предметы многократного использования	<ul style="list-style-type: none"> Переодеться в медицинский костюм и снять все личные вещи (часы, кольца, ручки и т. д.) Надеть закрытую обувь с каблуком из пластика или резины 	ДА НЕТ
Осмотреть ИСЗ до их надевания	Проверить наличие, надлежащее состояние и правильный размера ИСЗ	<ul style="list-style-type: none"> Выбрать ИСЗ правильного размера до начала его использования 	ДА НЕТ
Выполнить гигиену рук	Гигиена рук — это самая надежная защита	<ul style="list-style-type: none"> Выполнить гигиену рук с помощью дезинфицирующих салфеток, специально разработанных Управлением по охране окружающей среды США, или дезинфицирующим составом для рук на спиртовой основе 	ДА НЕТ
Надеть медицинский одноразовый халат	<p>Медицинский одноразовый халат должен быть достаточно просторным, чтобы не стеснять движения</p> <p>Между рукавом и перчаткой не должно быть зазора во избежание появления открытых участков кожи</p> <p>Все участки должны быть надлежащим образом закрыты посредством использования завязок достаточной длины для облегчения последующего снятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> Надеть медицинский одноразовый халат, чтобы он полностью закрывал одежду Проверить расположение манжеты перчатки на верхней части рукава медицинского одноразового халата (или использовать крючки для большого пальца) 	ДА НЕТ

Контрольный список для процедуры надевания респираторной маски N-95 и медицинского одноразового халата	Обоснование	Ожидаемый сценарий	Компетентность соответствует ДА/НЕТ
Надеть: <ul style="list-style-type: none"> Респиратор N-95 или Полный комплект средств защиты лица или его эквивалент или Медицинскую / хирургическую маску 	<p>Обеспечить плотное прилегание к коже</p> <p>При непосредственном контакте с пациентом необходимо использовать только медицинскую / хирургическую маску.</p> <p>При выполнении процедур с генерацией аэрозолей требуется респиратор N-95 или полный комплект средств защиты лица.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Надеть защитную маску, держа респиратор в ладони с ремнями, обращенными к полу Поместить маску на рот и нос Натянуть нижнюю резинку вверх и над головой, затем расположить ее позади головы и под ушами Взять верхнюю резинку и натянуть ее за голову к макушке Прижать закрывающую нос часть к переносице для ее плотного прилегания Проверить надлежащее прилегание к коже 	ДА НЕТ
Надеть защитную маску или очки	Защитная маска обеспечивает дополнительное покрытие для защиты передней и боковых сторон лица, в том числе кожи и глаз	<ul style="list-style-type: none"> Наклониться вперед и держать защитную маску обеими руками Растянуть эластичную часть большими пальцами и поместить за голову, так чтобы часть маски из пенного материала была размещена на лбу Проверить, что защитная маска закрывает лицо спереди и с боков 	ДА НЕТ
Надеть перчатки	Обеспечить защитное покрытие при непосредственном контакте с пациентом	<ul style="list-style-type: none"> Вымыть руки перед надеванием внутренних перчаток при предшествующем касании пола во время надевания бахил Проверить расположение манжеты перчатки на верхней части рукава медицинского одноразового халата (или использовать крючки для большого пальца) 	ДА НЕТ
Подтвердить	Проконтролировать комплектность медицинского костюма перед входом в помещение для обеспечения безопасности работника	<ul style="list-style-type: none"> Попросить наблюдателя о контроле комплектности медицинского костюма Обеспечить достаточную свободу движения и защиту всех частей тела 	ДА НЕТ

Справочные материалы

BC Centre for Disease Control. Clinical Resources. Novel coronavirus (COVID-19). По данным 11 марта 2020 г., [http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-\(covid-19\)](http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-(covid-19))

CDC. (1 марта 2020 года). *Медицинское применение индивидуальных средств защиты*. По данным <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>

Government of Canada. Health Canada. Coronavirus disease (COVID-19):For health professionals. По данным 11 марта 2020 г., <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals.html>

Public Health Ontario. Provincial Infectious Diseases Advisory Committee (PIDAC). (Ноябрь 2012) *Routine Practices and Additional Precautions In All Health Care Settings* (3rd ed.) Appendix L - Recommended Steps for Putting On and Taking Off Personal Protective Equipment. <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/rpap-recommended-ppe-steps.pdf?la=en>

World Health Organization. (27 февраля 2020 г.). *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf