

COME INDOSSARE CAMICE E MASCHERINA N-95 - VALUTAZIONE E LISTE DI CONTROLLO DELLE COMPETENZE

Questa lista di controllo può essere utilizzata per valutare la conformità e la competenza degli operatori sanitari nell'indossare gli adeguati dispositivi di protezione individuale (DPI) durante il trattamento di un paziente affetto da coronavirus.

Nome: _____ Data: _____

Osservatore: _____

Procedura della lista di controllo - Come indossare camice e mascherina N-95	Motivazione	Comportamenti previsti	Competenza soddisfatta S/N
Coinvolgere un osservatore formato	Un osservatore formato conferma visivamente che tutti i DPI siano utilizzabili e siano stati indossati correttamente	<ul style="list-style-type: none"> Utilizzare comandi verbali e una lista di controllo scritta per confermare ciascun passaggio nell'indossare i DPI. 	SÌ NO
Rimuovere gli articoli di abbigliamento personali	Prevenire la diffusione dell'infezione tramite articoli riutilizzabili	<ul style="list-style-type: none"> Cambiarsi, eseguire uno scrub chirurgico e rimuovere tutti gli articoli personali (orologi, anelli, penne, ecc.) Indossare scarpe con punta e tallone chiusi, realizzate in plastica o gomma 	SÌ NO
Ispezionare i DPI prima di indossarli	Verificare la disponibilità, la funzionalità e la correttezza della taglia dei DPI	<ul style="list-style-type: none"> Scegliere DPI di taglia corretta prima di iniziare la procedura per indossarli 	SÌ NO
Eseguire l'igiene delle mani	L'igiene delle mani è la protezione più affidabile	<ul style="list-style-type: none"> Eseguire l'igiene delle mani strofinandole con un disinfettante designato da EPA o strofinare le mani con un disinfettante a base di alcool 	SÌ NO
Indossare il camice	<p>Il camice dovrà essere abbastanza grande da fornire un movimento non limitato</p> <p>Non dovrà essere presente alcun intervallo tra manica e guanto per prevenire l'esposizione della pelle</p> <p>Tutte le aree dovranno essere adeguatamente coperte con una lunghezza dei lacci sufficiente per facilitare la rimozione</p>	<ul style="list-style-type: none"> Indossare il camice per coprire tutte le aree dell'abbigliamento Assicurarsi che i polsini dei guanti siano al di sopra delle maniche del camice (o utilizzare i ganci per i pollici) 	SÌ NO

Procedura della lista di controllo - Come indossare camice e mascherina N-95	Motivazione	Comportamenti previsti	Competenza soddisfatta S/N
Indossare: <ul style="list-style-type: none"> • respiratore N-95 o • Protezione completa per il viso o equivalente o • Mascherina medica/chirurgica 	<p>Assicurare l'aderenza alla pelle</p> <p>Quando si fornisce assistenza diretta è appropriata solo una mascherina medica/chirurgica.</p> <p>Quando si eseguono procedure con generazione di aerosol è richiesto un respiratore N-95 o con protezione completa del viso.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Indossare la mascherina facciale tenendo il respiratore nel palmo della mano con le cinghie rivolte verso il pavimento • Porre la mascherina sulla bocca e sul naso • Tirare la cinghia inferiore verso l'alto e al di sopra della testa per posizionarla dietro la testa e sotto le orecchie • Prendere la cinghia superiore e collocarla dietro la testa e verso la sommità della testa • Modellare il nasello sul naso per garantire l'aderenza • Controllare la corretta aderenza sulla pelle 	<p>SÌ NO</p>
Indossare lo schermo facciale o gli occhiali	<p>Lo schermo facciale fornisce ulteriore copertura per proteggere la parte anteriore e i lati del viso, compresa la pelle e gli occhi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Piegarsi in avanti e tenere lo schermo facciale con entrambe le mani • Allargare l'elastico con i pollici e collocarlo dietro la testa in modo che la schiuma dello schermo sia appoggiata sulla fronte • Verificare che la parte anteriore e i lati del viso siano coperti 	<p>SÌ NO</p>
Indossare i guanti	<p>Fornire uno strato di sicurezza durante la cura diretta del paziente</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lavare le mani prima di indossare i guanti interni se è stato toccato il pavimento mentre si indossava la copertura degli stivali • Assicurarsi che i polsini dei guanti siano al di sopra delle maniche del camice (o utilizzare i ganci per i pollici) 	<p>SÌ NO</p>
Verifica	<p>Assicurare l'integrità dell'insieme prima dell'ingresso nella stanza per preservare la sicurezza dell'operatore</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Chiedere all'osservatore di verificare l'integrità dell'insieme • Lasciare livelli sufficienti di libertà di movimento e di copertura 	<p>SÌ NO</p>

Bibliografia

BC Centre for Disease Control. Clinical Resources. Novel coronavirus (COVID-19). Richiamato l'11 marzo 2020 da [http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-\(covid-19\)](http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-(covid-19))

CDC. (1° marzo 2020). *Healthcare supply of personal protective equipment*. Richiamato da <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>

Government of Canada. Health Canada. Coronavirus disease (COVID-19):For health professionals. Richiamato l'11 marzo 2020 da <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals.html>

Public Health Ontario. Provincial Infectious Diseases Advisory Committee (PIDAC). (Novembre 2012) *Routine Practices and Additional Precautions In All Health Care Settings* (3rd ed.) Appendix L - Recommended Steps for Putting On and Taking Off Personal Protective Equipment. <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/rpap-recommended-ppe-steps.pdf?la=en>

World Health Organization. (27 febbraio 2020). *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf