

# COME TOGLIERSI CAMICE E MASCHERINA N-95 - VALUTAZIONE E LISTE DI CONTROLLO DELLE COMPETENZE

Questa lista di controllo può essere utilizzata per valutare la conformità e la competenza degli operatori sanitari nel togliersi gli adeguati dispositivi di protezione individuale (DPI) durante il trattamento di un paziente affetto da coronavirus.

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Osservatore: \_\_\_\_\_

Procedura della lista di controllo - Come togliersi camice e mascherina N-95	Motivazione	Comportamenti previsti	Competenza soddisfatta S/N
Coinvolgere un osservatore formato	Un osservatore formato fornisce assistenza per la riuscita della procedura per togliersi camice e mascherina	<ul style="list-style-type: none"> <li>Segnali che è consentito accedere all'area di svestizione</li> <li>Utilizzare comandi verbali e una lista di controllo scritta per confermare ciascun passaggio nella rimozione dei DPI</li> </ul>	SÌ NO
Accedere all'area di svestizione	Assicurare un rischio minimo di trasmissione della patologia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esaminare i DPI per rilevare eventuali segni di contaminazione</li> </ul>	SÌ NO
Disinfettare i guanti	Prevenire la diffusione dell'infezione	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disinfettare i guanti strofinandoli con un disinfettante designato da EPA o strofinare le mani con un disinfettante a base di alcool</li> </ul>	SÌ NO
Rimuovere il camice (opzione A)	Prevenire la diffusione dell'infezione	<ul style="list-style-type: none"> <li>Slacciare</li> <li>Afferrare il camice a livello dell'anca e tirare il camice in basso allontanandolo dai lati del corpo</li> <li>Tirare un braccio alla volta del camice in modo che i bracci del camice siano avvolti ai polsi</li> <li>Arrotolare il lato esposto del camice verso l'interno fino ad appallottolarlo strettamente</li> <li>Smaltire in un contenitore appropriato</li> </ul>	SÌ NO
Rimuovere il camice con i guanti (opzione B)	<p>Prevenire la diffusione dell'infezione</p> <p>Assicurarsi che i guanti abbiano una presa ferma e adeguata contro la pelle</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Slacciare</li> <li>Afferrare il camice a livello dell'anca e tirare il camice in basso allontanandolo dai lati del corpo</li> <li>Tirare un braccio alla volta del camice in modo che i bracci del camice siano avvolti ai polsi</li> <li>In un solo passaggio, rimuovere i guanti e il camice afferrando il guanto e sollevando il polso (prestando attenzione a non contaminare né strappare il guanto)</li> <li>Arrotolare il lato esposto del camice verso l'interno fino ad appallottolarlo strettamente</li> <li>Smaltire in un contenitore appropriato</li> </ul>	SÌ NO

Procedura della lista di controllo - Come togliersi camice e mascherina N-95	Motivazione	Comportamenti previsti	Competenza soddisfatta S/N
Rimuovere e scartare i guanti (se è stata selezionata in precedenza l'opzione A)	Prevenire la diffusione dell'infezione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenere il polso in modo che il pollice punti verso l'alto</li> <li>• Afferrare il guanto e sollevarlo al polso</li> <li>• Arrotolare verso il basso fino a quando il guanto sia completamente appallottolato nel palmo dell'altra mano.</li> <li>• Fare scivolare un dito in basso e all'interno del guanto restante</li> <li>• Estrarlo allo stesso modo appallottolandolo</li> <li>• Smaltire i guanti</li> <li>• Non contaminare le mani durante la procedura</li> <li>• Non schiacciare i guanti</li> <li>• Non toccare la pelle esposta, né alcuna superficie della stanza</li> </ul>	SÌ NO
Eseguire l'igiene delle mani	Prevenire la diffusione dell'infezione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eseguire l'igiene delle mani strofinandole con un disinfettante designato da EPA o strofinare le mani con un disinfettante a base di alcool</li> </ul>	SÌ NO
Rimuovere lo schermo facciale o gli occhiali	Prevenire la diffusione dell'infezione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inclinare la testa in avanti</li> <li>• Afferrare lo schermo alle tempie e tirarlo in avanti e sopra la testa. Lo schermo dovrebbe cadere in avanti per consentire una facile rimozione</li> <li>• Smaltire lo schermo facciale</li> </ul>	SÌ NO
Eseguire l'igiene delle mani	Prevenire la diffusione dell'infezione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eseguire l'igiene delle mani strofinandole con un disinfettante designato da EPA o strofinare le mani con un disinfettante a base di alcool</li> </ul>	SÌ NO
Rimuovere <ul style="list-style-type: none"> <li>• respiratore N-95</li> <li>o</li> <li>• Protezione completa per il viso o equivalente</li> <li>o</li> <li>• Mascherina medica/chirurgica</li> </ul>	Prevenire la diffusione dell'infezione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Non toccare la parte anteriore del respiratore durante il processo</li> <li>• Inclinare la testa in avanti</li> <li>• Utilizzare due mani per afferrare la cinghia inferiore, tirare verso i lati, quindi al di sopra della testa</li> <li>• Utilizzare due mani per afferrare la cinghia superiore, tirare verso i lati, quindi al di sopra della testa.</li> <li>• La mascherina cade in avanti ed è smaltita in un contenitore appropriato</li> </ul>	SÌ NO
Eseguire l'igiene delle mani	Prevenire la diffusione dell'infezione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eseguire l'igiene delle mani strofinandole con un disinfettante designato da EPA o strofinare le mani con un disinfettante a base di alcool</li> </ul>	SÌ NO
Esaminare il corpo per rilevare eventuali agenti contaminanti	Prevenire la diffusione dell'infezione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ispezionare il corpo per rilevare eventuale contaminazione, lacerazioni o strappi nei vestiti</li> <li>• Chiedere assistenza all'esaminatore</li> </ul>	SÌ NO
Uscire dall'area di svestizione	È consigliata una doccia per il comfort degli operatori sanitari	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dirigersi verso la doccia, eseguire uno scrub chirurgico e lavarsi con acqua e sapone</li> </ul>	SÌ NO

## Bibliografia

BC Centre for Disease Control. Clinical Resources. Novel coronavirus (COVID-19). Richiamato l'11 marzo 2020 da [http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-\(covid-19\)](http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-(covid-19))

CDC. (1° marzo 2020). *Healthcare supply of personal protective equipment*. Richiamato da <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>

Government of Canada. Health Canada. Coronavirus disease (COVID-19):For health professionals. Richiamato l'11 marzo 2020 da <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals.html>

Public Health Ontario. Provincial Infectious Diseases Advisory Committee (PIDAC). (Novembre 2012) *Routine Practices and Additional Precautions In All Health Care Settings* (3rd ed.) Appendix L - Recommended Steps for Putting On and Taking Off Personal Protective Equipment. <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/rpap-recommended-ppe-steps.pdf?la=en>

World Health Organization. (27 febbraio 2020). *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE\\_use-2020.1-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf)