

N-95 口罩和防护服脱下操作技能的检查清单和评估

本检查清单可用于评价医护人员在护理冠状病毒患者时，进行适当个人防护设备 (PPE) 脱下操作的合规性和能力。

姓名：_____ 日期：_____

观察员：_____

N-95 口罩和防护服 脱下程序检查清单	理由说明	预期行为	是否合格 (是/否)
聘请经过培训的观察员	由经过训练的观察员协助成功完成脱下程序	<ul style="list-style-type: none"> 明确示意可以进入脱衣区域 通过口头命令和书面检查清单确认 PPE 脱下程序的每个步骤 	是否
进入脱衣区域	确保将疾病传播风险降至最低	<ul style="list-style-type: none"> 检查 PPE 是否存在污染 	是否
对手套进行消毒	防止感染的传播	<ul style="list-style-type: none"> 使用 EPA 指定的消毒湿纸巾或酒精洗手液对手套进行消毒 	是否
脱下防护服 (选项 A)	防止感染的传播	<ul style="list-style-type: none"> 松开系带 在臀部位置抓紧防护服，将防护服向下拉并远离身体两侧 一次从防护服中抽出一只手臂，使防护服衣袖聚在手腕处 将防护服暴露的一面向内卷起，直至形成一个紧凑的球体 丢弃在适当的容器中 	是否
使用手套脱下防护服 (选项 B)	防止感染的传播 确保手套与皮肤紧密贴合	<ul style="list-style-type: none"> 松开系带 在臀部位置抓紧防护服，将防护服向下拉并远离身体两侧 一次从防护服中抽出一只手臂，使防护服衣袖聚在手腕处 一次性完成摘下手套，捏紧手套，抬起手腕的操作（注意不要污染或撕裂手套） 将防护服暴露的一面向内卷起，直至形成一个紧凑的球体 丢弃在适当的容器中 	是否

N-95 口罩和防护服 脱下程序检查清单	理由说明	预期行为	是否合格 (是/否)
脱下并丢弃手套 (如果之前选择了选项 A)	防止感染的传播	<ul style="list-style-type: none"> 抬起手腕，拇指向上 捏紧手套，在手腕处提起 向下卷，直至手套完全脱下，在另一只手中形成球状 手指向下滑入另一只手套内 以同样的方法脱下并卷成球状 丢弃手套 操作过程中不污染双手 不撕坏手套 不接触任何暴露的皮肤或房间表面 	是否
进行手部清洁	防止感染的传播	<ul style="list-style-type: none"> 使用 EPA 指定的消毒湿纸巾或酒精洗手液进行手部清洁 	是否
脱下面罩或护目镜	防止感染的传播	<ul style="list-style-type: none"> 头部前倾 在太阳穴处抓住面罩并向前拉过头顶。将面罩向前倾，以便于脱下 丢弃面罩 	是否
进行手部清洁	防止感染的传播	<ul style="list-style-type: none"> 使用 EPA 指定的消毒湿纸巾或酒精洗手液进行手部清洁 	是否
摘下 <ul style="list-style-type: none"> N-95 口罩 或 全面罩防护呼吸器或等效设备 或 医用/外科口罩 	防止感染的传播	<ul style="list-style-type: none"> 摘下过程中不接触口罩正面 头部前倾 双手抓住下方系带，向两侧拉过头顶 双手抓住上方系带，向两侧拉过头顶。 向前脱下口罩，并丢弃在适当的容器中 	是否
进行手部清洁	防止感染的传播	<ul style="list-style-type: none"> 使用 EPA 指定的消毒湿纸巾或酒精洗手液进行手部清洁 	是否
检查身体是否存在污染	防止感染的传播	<ul style="list-style-type: none"> 检查身体是否有污染、衣物是否撕裂 检察人员协助 	是否
离开脱衣区域	为了医护工作人员的舒适，建议淋浴	<ul style="list-style-type: none"> 进行淋浴，脱掉工作服，用肥皂和水洗澡 	是否

参考文献

BC Centre for Disease Control. Clinical Resources. Novel coronavirus (COVID-19). 2020 年 3 月 11 日, 网址 [http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-\(covid-19\)](http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-(covid-19))

CDC. (2020 年 3 月 1 日) *Healthcare supply of personal protective equipment*. 网址 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>

Government of Canada. Health Canada. Coronavirus disease (COVID-19): For health professionals. 2020 年 3 月 11 日, 网址 <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals.html>

Public Health Ontario. Provincial Infectious Diseases Advisory Committee (PIDAC). (2012 年 11 月) *Routine Practices and Additional Precautions In All Health Care Settings* (3rd ed.) Appendix L - Recommended Steps for Putting On and Taking Off Personal Protective Equipment. <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/rpap-recommended-ppe-steps.pdf?la=en>

World Health Organization. (2020 年 2 月 27 日) *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf