

LISTES DE CONTRÔLE ET D'ÉVALUATION DES COMPÉTENCES CONCERNANT LE RETRAIT DES MASQUES ET DES BLOUSES N-95

Cette liste de contrôle peut être utilisée pour évaluer la conformité et la compétence des prestataires de soins de santé en matière de retrait de l'équipement de protection individuelle (EPI) appropriés lorsqu'ils soignent un patient atteint du coronavirus.

Nom : _____ Date : _____

Observateur : _____

Procédure de la liste de contrôle relative au retrait du masque et de la blouse N-95	Raison	Comportements attendus	Compétences satisfaites O/N
Engager un observateur formé	Un observateur formé aide au bon déroulement de la procédure de déshabillage	<ul style="list-style-type: none"> Indique qu'il est possible d'entrer dans la zone de déshabillage Donne des ordres oralement et utilise une liste de contrôle écrite pour confirmer que chaque étape du retrait des EPI est respectée 	OUI NON
Entrée dans la zone de déshabillage	S'assurer d'un risque minimal de transmission de la maladie	<ul style="list-style-type: none"> Inspecter les EPI pour détecter des signes de contamination 	OUI NON
Désinfecter les gants	Prévenir la propagation de l'infection	<ul style="list-style-type: none"> Désinfecter les gants avec une lingette désinfectante recommandée par l'agence de protection de l'environnement ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool 	OUI NON
Retirer la blouse (option A)	Prévenir la propagation de l'infection	<ul style="list-style-type: none"> Détacher la ceinture Saisir la blouse au niveau des hanches et la retirer vers le bas et à l'écart du corps Tirer sur une manche de la blouse à la fois de façon à les rabattre au niveau des poignets Enrouler le côté exposé de la blouse vers l'intérieur, jusqu'à former une boule bien serrée Jeter dans un conteneur approprié 	OUI NON
Retirer la blouse avec des gants (option B)	Prévenir la propagation de l'infection Veiller à ce que les gants soient bien ajustés à la peau et appropriés	<ul style="list-style-type: none"> Détacher la ceinture Saisir la blouse au niveau des hanches et la retirer vers le bas et à l'écart du corps Tirer sur une manche de la blouse à la fois de façon à les rabattre au niveau des poignets En une seule étape, retirer les gants et la blouse en pinçant les gants et en soulevant le poignet (en faisant attention à ne pas contaminer ou déchirer le gant) Enrouler le côté exposé de la blouse vers l'intérieur, jusqu'à former une boule bien serrée Jeter dans un conteneur approprié 	OUI NON

Procédure de la liste de contrôle relative au retrait du masque et de la blouse N-95	Raison	Comportements attendus	Compétences satisfaites O/N
Retirer et jeter les gants (si l'option A a été précédemment choisie)	Prévenir la propagation de l'infection	<ul style="list-style-type: none"> Positionner le poignet de manière à ce que le pouce soit orienté vers le haut Pincer le gant et le soulever au niveau du poignet Rouler en forme de boule dans la paume de l'autre main lorsque le gant est complètement retiré. Glisser un doigt vers le bas à l'intérieur du gant restant Retirer le gant de la même manière que précédemment, en formant une boule Jeter les gants Ne contamine pas les mains pendant la procédure Ne déchire pas les gants Ne touche pas la peau exposée ni la surface de la pièce 	OUI NON
Procéder au lavage des mains	Prévenir la propagation de l'infection	<ul style="list-style-type: none"> Se laver les mains avec une lingette désinfectante recommandée par l'agence de protection de l'environnement ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool 	OUI NON
Enlever le masque ou les lunettes de protection	Prévenir la propagation de l'infection	<ul style="list-style-type: none"> Incliner la tête vers l'avant Saisir le masque et les lunettes de protection au niveau des tempes et les tirer vers l'avant et vers le haut. Elles doivent tomber vers l'avant pour pouvoir être retirées facilement Jeter le masque de protection 	OUI NON
Procéder au lavage des mains	Prévenir la propagation de l'infection	<ul style="list-style-type: none"> Se laver les mains avec une lingette désinfectante recommandée par l'agence de protection de l'environnement ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool 	OUI NON
Enlever <ul style="list-style-type: none"> le respirateur N-95 ou Protection intégrale du visage ou équivalente ou Masque médical/chirurgical 	Prévenir la propagation de l'infection	<ul style="list-style-type: none"> Ne pas toucher l'avant du respirateur pendant le processus Incliner la tête vers l'avant Utiliser les deux mains pour saisir la sangle inférieure, la tirer sur les côtés, puis la passer au-dessus de la tête Utiliser les deux mains pour saisir la sangle supérieure, la tirer sur les côtés, puis la passer au-dessus de la tête Le masque tombe en avant et jeté dans un conteneur approprié 	OUI NON
Procéder au lavage des mains	Prévenir la propagation de l'infection	<ul style="list-style-type: none"> Se laver les mains avec une lingette désinfectante recommandée par l'agence de protection de l'environnement ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool 	OUI NON
Contrôler l'absence d'agents contaminants sur le corps	Prévenir la propagation de l'infection	<ul style="list-style-type: none"> Inspecter le corps pour détecter toute contamination, blessure ou déchirure des vêtements Faire appel à un examinateur pour assistance 	OUI NON
Sortir de la zone de déshabillage	Douche recommandée pour le confort du personnel de santé	<ul style="list-style-type: none"> Se doucher pour éliminer les résidus et se laver à l'eau et au savon 	OUI NON

Références

BC Centre for Disease Control. Clinical Resources. Novel coronavirus (COVID-19). Tiré le 11 mars 2020 de [http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-\(covid-19\)](http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-(covid-19))

CDC. (1er mars 2020). *Healthcare supply of personal protective equipment*. Tiré de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>

Government of Canada. Health Canada. Coronavirus disease (COVID-19):For health professionals. Tiré le 11 mars 2020 de <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals.html>

Public Health Ontario. Provincial Infectious Diseases Advisory Committee (PIDAC). (Novembre 2012) *Routine Practices and Additional Precautions In All Health Care Settings* (3rd ed.) Appendix L - Recommended Steps for Putting On and Taking Off Personal Protective Equipment. <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/rpap-recommended-ppe-steps.pdf?la=en>

World Health Organization. (27 février 2020). *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf