

EVALUACIÓN Y LISTAS DE VERIFICACIÓN CON RESPECTO A LAS COMPETENCIAS PARA QUITARSE LA MASCARILLA N-95 Y LA BATA

Esta lista de verificación puede utilizarse para evaluar el cumplimiento y la competencia de los proveedores de atención médica en cuanto al proceso para quitarse el equipo de protección individual (EPI) adecuado cuando se atiende a un paciente con coronavirus.

Nombre: _____ Fecha: _____

Observador: _____

Lista de verificación del procedimiento para quitarse la mascarilla N-95 y la bata	Razón fundamental	Comportamientos esperados	Competencia cumplida S/N
Participación de un observador capacitado	Un observador capacitado ayuda a que el procedimiento para quitarse el equipo se realice correctamente	<ul style="list-style-type: none"> Señala que se puede entrar en la zona destinada a quitarse los equipos Utiliza instrucciones verbales y una lista de verificación escrita para confirmar que cada paso del proceso para quitarse el EPI se ha completado 	SÍ NO
Entrada en la zona destinada a quitarse los equipos	Asegurarse de minimizar el riesgo de transmisión de la enfermedad	<ul style="list-style-type: none"> Inspecciona el EPI en busca de signos de contaminación 	SÍ NO
Desinfección de los guantes	Prevenir la propagación de la infección	<ul style="list-style-type: none"> Desinfecta los guantes con una toallita desinfectante o un gel desinfectante de manos con alcohol designados por la EPA 	SÍ NO
Proceso para quitarse la bata (opción A)	Prevenir la propagación de la infección	<ul style="list-style-type: none"> Suelta el sistema de cierre Sujeta la bata a la altura de la cadera, tira de la bata hacia abajo y la aleja de los lados del cuerpo Saca un brazo de la bata cada vez para que los brazos de la bata se agrupen en las muñecas Enrolla el lado expuesto de la bata hacia adentro hasta que tenga la forma de una bola apretada Desecha la bata en un contenedor apropiado 	SÍ NO
Proceso para quitarse la bata con guantes (opción B)	Prevenir la propagación de la infección Asegurarse de que los guantes se ajusten bien a la piel y sean adecuados	<ul style="list-style-type: none"> Suelta el sistema de cierre Sujeta la bata a la altura de la cadera, tira de la bata hacia abajo y la aleja de los lados del cuerpo Saca un brazo de la bata cada vez para que los brazos de la bata se agrupen en las muñecas En un solo paso, se quita los guantes pellizcando el guante y levantando la muñeca (teniendo cuidado de no contaminar o desgarrar el guante) Enrolla el lado expuesto de la bata hacia adentro hasta que tenga la forma de una bola apretada Desecha la bata en un contenedor apropiado 	SÍ NO

Lista de verificación del procedimiento para quitarse la mascarilla N-95 y la bata	Razón fundamental	Comportamientos esperados	Competencia cumplida S/N
Proceso para quitarse y desechar los guantes (si se ha seleccionado previamente la opción A)	Prevenir la propagación de la infección	<ul style="list-style-type: none"> Mantiene la muñeca en una postura en la cual el pulgar apunte hacia arriba Pellizca el guante y lo levanta por la zona de la muñeca Lo enrolla hacia abajo hasta que el guante está completamente fuera, formando una bola en la palma de la otra mano Desliza el dedo hacia abajo y dentro del guante restante Lo saca de la misma manera y forma una bola Desecha los guantes No se contamina las manos durante el procedimiento No rompe los guantes No toca ninguna piel expuesta ni la superficie de la habitación 	SÍ NO
Lavado de manos	Prevenir la propagación de la infección	<ul style="list-style-type: none"> Se lava las manos con una toallita desinfectante o un gel desinfectante de manos con alcohol designados por la EPA 	SÍ NO
Proceso para quitarse el protector facial o las gafas protectoras	Prevenir la propagación de la infección	<ul style="list-style-type: none"> Inclina la cabeza hacia delante Sujeta el protector en la zona de las sienes y tira hacia delante y por encima de la cabeza. El protector debe caer hacia delante para facilitar su extracción Desecha el protector facial 	SÍ NO
Lavado de manos	Prevenir la propagación de la infección	<ul style="list-style-type: none"> Se lava las manos con una toallita desinfectante o un gel desinfectante de manos con alcohol designados por la EPA 	SÍ NO
Proceso para quitarse <ul style="list-style-type: none"> Respirador N-95 o Respirador de protección facial completa o equivalentes o Mascarilla médica / quirúrgica 	Prevenir la propagación de la infección	<ul style="list-style-type: none"> No toca la parte delantera de la mascarilla durante el proceso Inclina la cabeza hacia delante Utiliza las dos manos para agarrar la correa inferior, tirar a los lados y, luego, sobre la cabeza Utiliza las dos manos para agarrar la correa superior, tirar a los lados y, luego, sobre la cabeza La máscara se cae hacia delante y se desecha en un contenedor apropiado 	SÍ NO
Lavado de manos	Prevenir la propagación de la infección	<ul style="list-style-type: none"> Se lava las manos con una toallita desinfectante o un gel desinfectante de manos con alcohol designados por la EPA 	SÍ NO
Revisión del cuerpo en busca de contaminantes	Prevenir la propagación de la infección	<ul style="list-style-type: none"> Inspecciona su cuerpo en busca de señales de contaminación, rasgaduras o desgarros en la ropa Pide asistencia al examinador 	SÍ NO
Salida de la zona destinada a quitarse los equipos	Se recomienda a los trabajadores de asistencia sanitaria ducharse para disfrutar de una mayor comodidad	<ul style="list-style-type: none"> Se dirige a la ducha para quitarse el uniforme y ducharse con agua y jabón 	SÍ NO

Referencias

BC Centre for Disease Control. Clinical Resources. Novel coronavirus (COVID-19). Obtenido el 11 de marzo de 2020 de [http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-\(covid-19\)](http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-(covid-19))

CDC. (1 de marzo de 2020). *Healthcare supply of personal protective equipment*. Obtenido de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>

Government of Canada. Health Canada. Coronavirus disease (COVID-19):For health professionals. Obtenido el 11 de marzo de 2020 de <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals.html>

Public Health Ontario. Provincial Infectious Diseases Advisory Committee (PIDAC). (Noviembre de 2012) *Routine Practices and Additional Precautions In All Health Care Settings* (3rd ed.) Appendix L - Recommended Steps for Putting On and Taking Off Personal Protective Equipment. <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/rpap-recommended-ppe-steps.pdf?la=en>

World Health Organization. (27 de febrero de 2020). *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf