

EVALUACIÓN Y LISTAS DE VERIFICACIÓN CON RESPECTO A LAS COMPETENCIAS PARA PONERSE LA MASCARILLA N-95 Y LA BATA

Esta lista de verificación puede utilizarse para evaluar el cumplimiento y la competencia de los proveedores de atención médica en cuanto al proceso para ponerse el equipo de protección individual (EPI) adecuado cuando se atiende a un paciente con coronavirus.

Nombre: _____ Fecha: _____

Observador: _____

Lista de verificación del procedimiento para ponerse la mascarilla N-95 y la bata	Razón fundamental	Comportamientos esperados	Competencia cumplida S/N
Participación de un observador capacitado	Un observador capacitado confirma visualmente que todo el EPI está en buen estado y se ha colocado correctamente	<ul style="list-style-type: none"> Utiliza instrucciones verbales y una lista de verificación escrita para confirmar cada paso en el proceso para ponerse el EPI 	SÍ NO
Proceso para quitarse las prendas personales	Prevenir la propagación de la infección a través de artículos reutilizables	<ul style="list-style-type: none"> Se cambia su ropa por un uniforme adecuado y se quita todos los artículos personales (relojes, anillos, bolígrafos, etc.) Utiliza calzado con punta y talón cerrados elaborado con materiales plásticos o de goma 	SÍ NO
Inspección del EPI antes de la colocación	Revisar la disponibilidad, el buen estado y el tamaño correcto del EPI	<ul style="list-style-type: none"> Escoge el EPI del tamaño correcto antes de iniciar el procedimiento de colocación 	SÍ NO
Lavado de manos	El lavado de las manos es la protección más fiable	<ul style="list-style-type: none"> Se lava las manos con una toallita desinfectante o un gel desinfectante de manos con alcohol designados por la EPA 	SÍ NO
Colocación de la bata	<p>La bata debe ser suficientemente grande para permitir un movimiento sin restricciones</p> <p>No debe haber ningún hueco entre la manga y los guantes para evitar la exposición de la piel</p> <p>Todas las zonas deben cubrirse adecuadamente con un sistema de cierre de longitud suficiente para facilitar su extracción</p>	<ul style="list-style-type: none"> Se coloca la bata de forma que tapa todas las zonas cubiertas con ropa Se asegura de que los puños de los guantes están sobre la manga de la bata (o utiliza ganchos para el pulgar) 	SÍ NO

Lista de verificación del procedimiento para ponerse la mascarilla N-95 y la bata	Razón fundamental	Comportamientos esperados	Competencia cumplida S/N
Ponerse: <ul style="list-style-type: none"> • Respirador N-95 o • Respirador de protección facial completa o equivalentes o • Mascarilla médica / quirúrgica 	<p>Asegurar un ajuste firme contra la piel</p> <p>Cuando se brinda atención directa, solo es adecuada una mascarilla médica / quirúrgica.</p> <p>Cuando se realizan procedimientos de generación de aerosol, se requiere un respirador de protección facial completa o un respirador N-95.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se coloca la mascarilla facial sujetando la mascarilla en la palma de la mano con las correas hacia el suelo • Se coloca la mascarilla cubriendo la boca y la nariz • Tira de la correa inferior hacia arriba y por encima de la cabeza para ajustarla bien por detrás de la cabeza y por debajo de las orejas • Sujeta la correa superior y la coloca detrás de la cabeza y hacia la coronilla • Moldea la pieza de la nariz sobre el puente de la nariz para que quede bien sellada • Comprueba el ajuste contra la piel 	<p>SÍ NO</p>
Colocación del protector facial o las gafas protectoras	El protector facial proporciona una cobertura adicional para proteger la parte frontal y los laterales del rostro, incluidos la piel y los ojos	<ul style="list-style-type: none"> • Se inclina hacia delante y sostiene el protector facial con ambas manos • Estira la parte elástica con los pulgares y la coloca detrás de la cabeza para que la espuma del protector quede apoyada en la frente • Comprueba que queden cubiertos la parte frontal y los laterales del rostro 	<p>SÍ NO</p>
Colocación de los guantes	Proporcionar una capa de seguridad durante el cuidado directo del paciente	<ul style="list-style-type: none"> • Se lava las manos antes de ponerse los guantes interiores si toca el suelo durante la colocación de la funda • Se asegura de que los puños de los guantes están sobre la manga de la bata (o utiliza ganchos para el pulgar) 	<p>SÍ NO</p>
Verificación	Se comprueba la integridad del conjunto antes de entrar en la sala para garantizar la seguridad de los trabajadores	<ul style="list-style-type: none"> • Solicita al observador que verifique la integridad del conjunto • Tiene suficiente libertad de movimientos y cobertura 	<p>SÍ NO</p>

Referencias

BC Centre for Disease Control. Clinical Resources. Novel coronavirus (COVID-19). Obtenido el 11 de marzo de 2020 de [http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-\(covid-19\)](http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-(covid-19))

CDC. (1 de marzo de 2020). *Healthcare supply of personal protective equipment*. Obtenido de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>

Government of Canada. Health Canada. Coronavirus disease (COVID-19):For health professionals. Obtenido el 11 de marzo de 2020 de <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals.html>

Public Health Ontario. Provincial Infectious Diseases Advisory Committee (PIDAC). (Noviembre de 2012) *Routine Practices and Additional Precautions In All Health Care Settings* (3rd ed.) Appendix L - Recommended Steps for Putting On and Taking Off Personal Protective Equipment. <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/rpap-recommended-ppe-steps.pdf?la=en>

World Health Organization. (27 de febrero de 2020). *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPE_use-2020.1-eng.pdf