

ABLEGEN VON N95-MASKE UND KITTEL – KOMPETENZ-CHECKLISTEN UND BEURTEILUNG

Mit dieser Checkliste kann die Einhaltung der Vorschriften und die Kompetenz der Gesundheitsdienstleister beim Ablegen der korrekten persönlichen Schutzausrüstung (PSA) zur Versorgung eines Coronavirus-Patienten beurteilt werden.

Name: _____ Datum: _____

Beobachter: _____

Checkliste zum Ablegen von N95-Maske und Kittel	Begründung	Erwartete Verhaltensweisen	Kompetenz erfüllt (Ja/Nein)
Geschulten Beobachter engagieren	Ein geschulter Beobachter hilft beim korrekten Ablegevorgang	<ul style="list-style-type: none"> • Signalisiert, dass der Ablegebereich betreten werden darf • Verwendet mündliche Anweisungen und eine schriftliche Checkliste, um sicherzustellen, dass jeder Schritt zum Ablegen der PSA ausgeführt wird 	JA NEIN
Betreten des Ablegebereichs	Minimierung des Übertragungsrisikos der Krankheit	<ul style="list-style-type: none"> • Untersucht die PSA auf Anzeichen für Verunreinigungen 	JA NEIN
Handschuhe desinfizieren	Ausbreitung der Infektion verhindern	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfiziert die Handschuhe mit einem Desinfektionstuch oder einem alkoholischen Handdesinfektionsmittel mit EPA-Kennzeichen durch 	JA NEIN
Kittel entfernen (Option A)	Ausbreitung der Infektion verhindern	<ul style="list-style-type: none"> • Löst das Bindeband • Greift den Kittel auf Hüfthöhe und zieht ihn nach unten und von den Seiten des Körpers weg • Zieht einen Arm nach dem anderen aus dem Kittel, sodass die Ärmel des Kittels an den Handgelenken gebündelt werden • Rollt die freiliegende Seite des Kittels nach innen zu einem festen Ball • Entsorgt ihn in einem geeigneten Behälter 	JA NEIN
Kittel entfernen mit Handschuhen (Option B)	<p>Ausbreitung der Infektion verhindern</p> <p>Gewährleistung eines festen Sitzes der Handschuhe auf der Haut sowie einer ausreichenden Abdeckung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Löst das Bindeband • Greift den Kittel auf Hüfthöhe und zieht ihn nach unten und von den Seiten des Körpers weg • Zieht einen Arm nach dem anderen aus dem Kittel, sodass die Ärmel des Kittels an den Handgelenken gebündelt werden • Zieht Handschuhe und Kittel in einem Schritt aus, indem er den Handschuh zwischen die Fingerspitzen nimmt und am Handgelenk anhebt (wobei er darauf achtet, Verunreinigungen oder Risse zu vermeiden) • Rollt die freiliegende Seite des Kittels nach innen zu einem festen Ball • Entsorgt ihn in einem geeigneten Behälter 	JA NEIN

Checkliste zum Ablegen von N95-Maske und Kittel	Begründung	Erwartete Verhaltensweisen	Kompetenz erfüllt (Ja/Nein)
Handschuhe ablegen und entsorgen (wenn zuvor Option A ausgewählt wurde)	Ausbreitung der Infektion verhindern	<ul style="list-style-type: none"> Hält das Handgelenk so, dass der Daumen nach oben zeigt Nimmt den Handschuh zwischen die Fingerspitzen und hebt ihn am Handgelenk an Rollt den Handschuh ab, bis er vollständig entfernt ist und als Ball in der Handfläche der anderen Hand liegt. Lässt einen Finger nach unten in den verbleibenden Handschuh gleiten Zieht ihn auf die gleiche Weise ab und formt ihn zu einem Ball Entsorgt die Handschuhe Kontaminiert die Hände während des Verfahrens nicht Lässt die Handschuhe nicht schnalzen Berührt keine freiliegende Haut oder Oberflächen im Raum 	JA NEIN
Handreinigung durchführen	Ausbreitung der Infektion verhindern	<ul style="list-style-type: none"> Führt die Handreinigung mit einem Desinfektionstuch oder einem alkoholischen Handdesinfektionsmittel mit EPA-Kennzeichen durch 	JA NEIN
Gesichtsschutz oder Schutzbrille absetzen	Ausbreitung der Infektion verhindern	<ul style="list-style-type: none"> Neigt den Kopf nach vorne Greift den Gesichtsschutz an den Schläfen und zieht ihn nach vorne und nach oben. Der Gesichtsschutz sollte nach vorne fallen, damit er leicht entfernt werden kann Entsorgt den Gesichtsschutz 	JA NEIN
Handreinigung durchführen	Ausbreitung der Infektion verhindern	<ul style="list-style-type: none"> Führt die Handreinigung mit einem Desinfektionstuch oder einem alkoholischen Handdesinfektionsmittel mit EPA-Kennzeichen durch 	JA NEIN
Abnehmen <ul style="list-style-type: none"> N95-Atemschutzgerät oder Vollgesichtsschutz oder gleichwertig oder Medizinische / Chirurgische Maske 	Ausbreitung der Infektion verhindern	<ul style="list-style-type: none"> Berührt während des Prozesses nicht die Vorderseite des Atemschutzgeräts Neigt den Kopf nach vorne Greift mit zwei Händen nach dem unteren Band, zieht es zur Seite und dann über den Kopf Greift mit zwei Händen nach dem oberen Band, zieht es zur Seite und dann über den Kopf Die Maske fällt nach vorne und wird in einem geeigneten Behälter entsorgt 	JA NEIN
Handreinigung durchführen	Ausbreitung der Infektion verhindern	<ul style="list-style-type: none"> Führt die Handreinigung mit einem Desinfektionstuch oder einem alkoholischen Handdesinfektionsmittel mit EPA-Kennzeichen durch 	JA NEIN
Körper auf Verunreinigungen überprüfen	Ausbreitung der Infektion verhindern	<ul style="list-style-type: none"> Untersucht den Körper auf Verunreinigungen, Risse oder Löcher in der Kleidung Lässt sich vom Prüfer helfen 	JA NEIN
Ablegebereich verlassen	Duschen für das Gesundheitspersonal aus Komfortgründen empfohlen	<ul style="list-style-type: none"> Geht zur Dusche, um die Arbeitskleidungen abzulegen und sich mit Seife und Wasser zu waschen 	JA NEIN

Referenzen

BC Centre for Disease Control. Clinical Resources. Novel coronavirus (COVID-19). Abgerufen am 11. März 2020 von [http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-\(covid-19\)](http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-(covid-19))

CDC. (1. März 2020). *Healthcare supply of personal protective equipment*. Quelle: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>

Government of Canada. Health Canada. Coronavirus disease (COVID-19):For health professionals. Abgerufen am 11. März 2020 von <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals.html>

Public Health Ontario. Provincial Infectious Diseases Advisory Committee (PIDAC). (November, 2012) *Routine Practices and Additional Precautions In All Health Care Settings* (3rd ed.) Appendix L - Recommended Steps for Putting On and Taking Off Personal Protective Equipment. <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/rpap-recommended-ppe-steps.pdf?la=en>

World Health Organization. (27. Februar 2020). *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf