

# СНЯТИЕ РЕСПИРАТОРНОЙ МАСКИ N-95 и МЕДИЦИНСКОГО ОДНОРАЗОВОГО ХАЛАТА КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ ОЦЕНКИ КОМПЕТЕНТНОСТИ

Этот контрольный список можно использовать для оценки соответствия и компетентности медицинских работников при снятии надлежащих индивидуальных средств защиты (ИСЗ) при лечении и уходе за пациентами с коронавирусной инфекцией.

Имя: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_

Наблюдатель: \_\_\_\_\_

Контрольный список для процедуры снятия респираторной маски N-95 и медицинского одноразового халата	Обоснование	Ожидаемый сценарий	Компетентность соответствует ДА/НЕТ
Привлечь обученного наблюдателя	Обученный наблюдатель помогает осуществить процедуру снятия надлежащим образом	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подает сигнал о том, что медицинский работник вошел в зону снятия</li> <li>• Осуществляет контроль выполнения каждого этапа процедуры посредством устных распоряжений и печатного перечня действий (контрольный список)</li> </ul>	ДА НЕТ
Войти в зону снятия	Максимально возможное снижение риска передачи заболевания	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Осмотреть ИСЗ на наличие признаков загрязнения</li> </ul>	ДА НЕТ
Дезинфицировать перчатки	Предотвратить распространение инфекции	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дезинфицировать перчатки с помощью дезинфицирующих салфеток, специально разработанных Управлением по охране окружающей среды США, или дезинфицирующим составом для рук на спиртовой основе</li> </ul>	ДА НЕТ
Снять медицинский одноразовый халат (вариант А)	Предотвратить распространение инфекции	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Развязать завязки</li> <li>• Взять халат за полы на уровне бедер и стянуть его с боков</li> <li>• Поочередно вытащить из рукава каждую руку таким образом, чтобы сгруппировать халат на запястьях</li> <li>• Скрутить халат открытой стороной внутрь в плотный рулон</li> <li>• Выбросить в специальный контейнер</li> </ul>	ДА НЕТ
Снять медицинский одноразовый халат вместе с перчатками (вариант В)	Предотвратить распространение инфекции  Обеспечение надлежащего плотного прилегания перчаток к коже	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Развязать завязки</li> <li>• Взять халат за полы на уровне бедер и стянуть его с боков</li> <li>• Поочередно вытащить из рукава каждую руку таким образом, чтобы сгруппировать халат на запястьях</li> <li>• В один прием снять перчатки путем их захватывания и стягивания с запястья (следует быть осторожным, чтобы не испачкать и не порвать перчатки)</li> <li>• Скрутить халат открытой стороной внутрь в плотный рулон</li> <li>• Выбросить в специальный контейнер</li> </ul>	ДА НЕТ

Контрольный список для процедуры снятия респираторной маски N-95 и медицинского одноразового халата	Обоснование	Ожидаемый сценарий	Компетентность соответствует ДА/НЕТ
Снять и утилизировать перчатки (если ранее был выбран вариант А)	Предотвратить распространение инфекции	<ul style="list-style-type: none"> <li>Удерживать запястье таким образом, чтобы большой палец указывал вверх</li> <li>Захватить перчатку и стянуть ее с запястья</li> <li>Скрутить перчатку в рулон по направлению книзу в ладонь другой руки.</li> <li>Проскользнуть пальцем вниз и внутрь оставшейся перчатки</li> <li>Скрутить ее таким же образом в рулон</li> <li>Утилизировать перчатки</li> <li>Избегать загрязнения рук во время проведения этой процедуры</li> <li>Не хлопать перчатками</li> <li>Не дотрагиваться до кожных покровов или поверхностей в помещении</li> </ul>	ДА НЕТ
Выполнить гигиену рук	Предотвратить распространение инфекции	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выполнить гигиену рук с помощью дезинфицирующих салфеток, специально разработанных Управлением по охране окружающей среды США, или дезинфицирующим составом для рук на спиртовой основе</li> </ul>	ДА НЕТ
Снять защитную маску или очки	Предотвратить распространение инфекции	<ul style="list-style-type: none"> <li>Наклонить голову вперед</li> <li>Ухватить защитную маску в области висков и потянуть вперед, а затем стянуть ее над головой. Защитная маска должна упасть вперед для осуществления легкой утилизации</li> <li>Утилизировать защитную маску</li> </ul>	ДА НЕТ
Выполнить гигиену рук	Предотвратить распространение инфекции	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выполнить гигиену рук с помощью дезинфицирующих салфеток, специально разработанных Управлением по охране окружающей среды США, или дезинфицирующим составом для рук на спиртовой основе</li> </ul>	ДА НЕТ
Снять <ul style="list-style-type: none"> <li>Респиратор N-95</li> <li>или</li> <li>Полный комплект средств защиты лица или его эквивалент</li> <li>или</li> <li>Медицинскую / хирургическую маску</li> </ul>	Предотвратить распространение инфекции	<ul style="list-style-type: none"> <li>Избегать прикосновения к передней части респиратора во время процесса снятия</li> <li>Наклонить голову вперед</li> <li>Двумя руками захватить нижний ремень, растянуть его в стороны, затем стянуть его над головой</li> <li>Двумя руками захватить верхний ремень, растянуть его в стороны, затем стянуть его над головой</li> <li>Маска падает вперед и утилизируется в специальном контейнере</li> </ul>	ДА НЕТ
Выполнить гигиену рук	Предотвратить распространение инфекции	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выполнить гигиену рук с помощью дезинфицирующих салфеток, специально разработанных Управлением по охране окружающей среды США, или дезинфицирующим составом для рук на спиртовой основе</li> </ul>	ДА НЕТ
Осмотреть поверхности тела на предмет загрязнений	Предотвратить распространение инфекции	<ul style="list-style-type: none"> <li>Осмотреть тело на предмет загрязнений, порезов или разрывов одежды</li> <li>Попросить наблюдателя помочь с осмотром</li> </ul>	ДА НЕТ
Выйти из зоны снятия	Для обеспечения комфорта медицинских работников им рекомендуется принять душ	<ul style="list-style-type: none"> <li>Пойти в душ после снятия медицинского костюма и вымыться водой с мылом</li> </ul>	ДА НЕТ

## Справочные материалы

BC Centre for Disease Control. Clinical Resources. Novel coronavirus (COVID-19). По данным 11 марта 2020 г., [http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-\(covid-19\)](http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-(covid-19))

CDC. (1 марта 2020 года). *Healthcare supply of personal protective equipment*. По данным <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>

Government of Canada. Health Canada. Coronavirus disease (COVID-19):For health professionals. По данным 11 марта 2020 г., <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals.html>

Public Health Ontario. Provincial Infectious Diseases Advisory Committee (PIDAC). (Ноябрь 2012) *Routine Practices and Additional Precautions In All Health Care Settings* (3rd ed.) Appendix L - Recommended Steps for Putting On and Taking Off Personal Protective Equipment. <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/rpap-recommended-ppe-steps.pdf?la=en>

World Health Organization. (27 февраля 2020 г.). *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE\\_use-2020.1-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf)