

# ANLEGEN VON N95-MASKE UND KITTEL – KOMPETENZ-CHECKLISTEN UND BEURTEILUNG

Mit dieser Checkliste kann die Einhaltung der Vorschriften und die Kompetenz der Gesundheitsdienstleister beim Anlegen der korrekten persönlichen Schutzausrüstung (PSA) zur Versorgung eines Coronavirus-Patienten beurteilt werden.

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Beobachter: \_\_\_\_\_

Checkliste zum Anlegen von N95-Maske und Kittel	Begründung	Erwartete Verhaltensweisen	Kompetenz erfüllt (Ja/Nein)
Geschulten Beobachter engagieren	Ein geschulter Beobachter bestätigt durch Augenschein, dass alle PSA einsatzfähig sind und korrekt angelegt wurden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwendet mündliche Anweisungen und eine schriftliche Checkliste, um jeden Schritt zum Anlegen der PSA zu verifizieren.</li> </ul>	JA NEIN
Private Kleidungsstücke ausziehen	Ausbreitung der Infektion über wiederverwendbare Gegenstände verhindern	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zieht eine Arbeitskleidung an und entfernt alle persönlichen Gegenstände (Uhren, Ringe, Stifte usw.)</li> <li>• Trägt geschlossene Schuhe aus Kunststoff oder Gummi</li> </ul>	JA NEIN
PSA vor dem Anlegen inspizieren	Überprüfung der Verfügbarkeit, des gebrauchsfähigen Zustands und der korrekten Größe der PSA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wählt vor Beginn des Anlegevorgangs eine PSA-Ausrüstung in der passenden Größe aus</li> </ul>	JA NEIN
Handreinigung durchführen	Handreinigung ist der zuverlässigste Schutz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Führt die Handreinigung mit einem Desinfektionstuch oder einem alkoholischen Handdesinfektionsmittel mit EPA-Kennzeichen durch</li> </ul>	JA NEIN
Kittel anziehen	<p>Der Kittel sollte groß genug sein, um eine uneingeschränkte Bewegungsfreiheit zu gewährleisten</p> <p>Zwischen Ärmel und Handschuh sollte keine Lücke vorhanden sein, um eine Exposition der Haut zu verhindern</p> <p>Alle Bereiche sollten ausreichend mit Bindebändern bedeckt sein, um ein leichtes Entfernen zu ermöglichen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Legt den Kittel an, um alle bekleideten Bereiche zu bedecken</li> <li>• Stellt sicher, dass sich die Handschuhstulpen über den Ärmeln des Kittels befinden (oder verwendet Daumenhaken)</li> </ul>	JA NEIN

Checkliste zum Anlegen von N95-Maske und Kittel	Begründung	Erwartete Verhaltensweisen	Kompetenz erfüllt (Ja/Nein)
<b>Anlegen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>N95-Atemschutzgerät</li> <li>oder</li> <li>Vollgesichtsschutz oder gleichwertig</li> <li>oder</li> <li>Medizinische / Chirurgische Maske</li> </ul>	<p>Gewährleistung eines festen Sitzes auf der Haut</p> <p>Bei der direkten Versorgung ist nur eine medizinische / chirurgische Maske angebracht.</p> <p>Wenn Aerosol erzeugende Verfahren durchgeführt werden, ist ein N95 oder Vollgesichtsschutz-Atemschutzgerät erforderlich.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Legt die Gesichtsmaske an, indem er das Atemschutzgerät in der Handfläche hält, wobei die Bänder zum Boden zeigen</li> <li>Platziert die Maske über Mund und Nase</li> <li>Zieht das untere Band hoch und über den Kopf, um es hinter dem Kopf und unter den Ohren zu platzieren</li> <li>Nimmt das obere Band und zieht es hinter den Kopf bis zur Kopfkronen</li> <li>Passt das Nasenstück so an den Nasenrücken an, dass es dicht anliegt</li> <li>Prüft, ob die Passform die Haut gut abdichtet</li> </ul>	JA NEIN
<b>Gesichtsschutz oder Schutzbrille aufsetzen</b>	<p>Ein Gesichtsschutz bietet zusätzlichen Schutz für die Vorderseite und die Seiten des Gesichts, einschließlich der Haut und der Augen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beugt sich nach vorne und hält den Gesichtsschutz mit beiden Händen fest</li> <li>Dehnt das Gummiband mit den Daumen und zieht es hinter den Kopf, sodass der Schaumstoff des Gesichtsschutzes auf der Stirn anliegt</li> <li>Prüft, ob die Vorderseite und die Seiten des Gesichts bedeckt sind</li> </ul>	JA NEIN
<b>Handschuhe anziehen</b>	<p>Bietet eine Sicherheitsebene bei der direkten Patientenversorgung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wäscht sich vor dem Anziehen der Innenhandschuhe die Hände, wenn während des Anziehens der Überschuhe der Boden berührt wurde</li> <li>Stellt sicher, dass sich die Handschuhstulpen über den Ärmeln des Kittels befinden (oder verwendet Daumenhaken)</li> </ul>	JA NEIN
<b>Überprüfen</b>	<p>Die Unversehrtheit des gesamten Satzes wird vor dem Betreten des Raumes sichergestellt, um die Sicherheit der Mitarbeiter zu gewährleisten</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bittet den Beobachter, die Unversehrtheit des gesamten Satzes zu überprüfen</li> <li>Verfügt über eine ausreichende Bewegungsfreiheit und Abdeckung</li> </ul>	JA NEIN

## Referenzen

BC Centre for Disease Control. Clinical Resources. Novel coronavirus (COVID-19). Abgerufen am 11. März 2020 von [http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-\(covid-19\)](http://www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/novel-coronavirus-(covid-19))

CDC. (1. März 2020). *Healthcare supply of personal protective equipment*. Quelle: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>

Government of Canada. Health Canada. Coronavirus disease (COVID-19):For health professionals. Abgerufen am 11. März 2020 von <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals.html>

Public Health Ontario. Provincial Infectious Diseases Advisory Committee (PIDAC). (November, 2012) *Routine Practices and Additional Precautions In All Health Care Settings* (3rd ed.) Appendix L - Recommended Steps for Putting On and Taking Off Personal Protective Equipment. <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/rpap-recommended-ppe-steps.pdf?la=en>

World Health Organization. (27. Februar 2020). *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE\\_use-2020.1-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf)